

Ανατομία ενός κοντίσιονερ

Δευτέρα, 23 Μαΐου 2016
Λένα Ιωαννίδου

ΜΑΛΛΙΑ



Ακούγεται παράξενο αλλά πολλές γυναίκες- κι ακόμα πιο πολλές Ελληνίδες – αποφεύγουν να χρησιμοποιούν κοντίσιονερ. Κι όμως, το δεύτερο βήμα μετά το λούσιμο είναι εξίσου σημαντικό για την υγεία και τη λάμψη των μαλλιών μας. Αρκεί βέβαια να βρούμε αυτό που τους ταιριάζει.

Οι έρευνες αγοράς δείχνουν ότι εν έτει 2016, οι Ελληνίδες, στη συντριπτική τους πλειοψηφία (πάνω από 65%) αποφεύγουν τη χρήση κοντίσιονερ. Άλλες –οι περισσότερες-γιατί δεν ξέρουν τι κάνει και δεν το θεωρούν απαραίτητο κι άλλες γιατί φοβούνται ότι θα «βαρύνει» τα λεπτά μαλλιά τους. Για τις δεύτερες μπορούμε να πούμε ότι οι φόβοι τους είναι δικαιολογημένοι, όχι εξαιτίας του κοντίσιονερ αλλά γιατί δεν

διάλεξαν το κατάλληλο. Σήμερα όμως θα επιχειρήσουμε να πείσουμε τις πρώτες για την αξία του.

Τι κάνει ένα κοντίσιονερ;

Όξινο pH<7. Αυτό το χαρακτηριστικό εξηγεί τον σημαντικό ρόλο των κοντίσιονερ στην φροντίδα των μαλλιών. Ας δούμε γιατί. Στην καρδιά της τρίχας βρίσκεται ο μυελός (medulla). Το αμέσως επόμενο τμήμα της είναι ο φλοιός (cortex) που περιέχει κερατίνη και χρωστική (μελανίνη). Αυτός καθορίζει το χρώμα των μαλλιών όπως και τον κυματισμό της τρίχας (ισία, σπαστή κλπ). Τέλος, το περιτρίχιο (cuticle) η εξωτερική στιβάδα κάθε τρίχας, καλύπτεται από σειρές άχρωμων κυττάρων, σε διάταξη που μοιάζει με τα λέπια του ψαριού.

Τα «λέπια» αυτά, συγκρατούνται στη θέση τους και σχηματίζουν τη λεία, στιλπνή επιφάνεια της τρίχας, χάρη σε ισχυρούς δεσμούς υδρογόνου οι οποίοι αναπτύσσονται ανάμεσα στις αλυσίδες αμινοξέων που συνθέτουν τις πρωτεΐνες, δηλαδή την κερατίνη της τρίχας. Και βέβαια, όσο περισσότερο υδρογόνο υπάρχει, τόσο πιο... γερό είναι το δέσιμο. Τα οξέα, εκ φύσεως, έχουν πολλά ιόντα υδρογόνου, επομένως τα μαλλιά «στρώνουν» καλύτερα όταν βρίσκονται σε όξινο περιβάλλον, όπως είναι συνήθως η φόρμουλα των κοντίσιονερ. Δεν είναι άλλωστε τυχαίο που οι παλιότερες χρησιμοποιούσαν χυμό λεμονιού, ξυδιού ή ακόμα και μαγιονέζα (όλα με όξινα συστατικά) για να έχουν λαμπερά μαλλιά...

Ενώ λοιπόν οι καθαριστικοί παράγοντες των σαμπουάν απομακρύνουν τα ιόντα υδρογόνου από την τρίχα, το κοντίσιονερ έρχεται να τα αναπληρώσει και να κάνει τα μαλλιά απαλά και ευκολοχτένιστα. Όταν μάλιστα το pH του είναι χαμηλότερο από το 7.0, το περιτρίχιο συστέλλεται και η τρίχα αποκτά στιλντότητα, καθώς στη λεία επιφάνειά της αντανακλά περισσότερο φως.

Τι περιέχει ένα κοντίσιονερ;

Εκτός από την όξινη φύση του ένα κοντίσιονερ περιέχει κυρίως μαλακτικά-αυτό σημαίνει η λέξη conditioner- και ενυδατικά συστατικά,, τα οποία στοχεύουν στη βελτίωση της υφής των μαλλιών. Τα συστατικά αυτά παραμένουν στην επιφάνεια της τρίχας και μετά το ξέβγαλμα αλλάζοντας –συνήθως προς το καλύτερο- τα χαρακτηριστικά της.

Για το ξεμπέδεμα: Δύο ομάδες ουσιών με θετικό φορτίο , τα κατιονικά επιφανειοδραστικά και τα κατιονικά πολυμερή, έλκονται από τις αρνητικά φορτισμένες κατεστραμμένες πρωτεΐνες της τρίχας και κολλούν στην επιφάνειά της καλύπτοντας την με μια μικροσκοπική , αόρατη στο γυμνό μάτι, λιπαντική «γούνα» που επιτρέπει στην κάθε τρίχα να ξεγλιστρά από τη διπλανή της, χωρίς να σκαλώνει στα λέπια της. Έτσι τα μαλλιά ξεμπερδεύονται με ένα πέρασμα της χτένας, χωρίς να σπάνε και να ταιλαιπωρούνται.

Για προστασία: Τα έλαια που περιέχουν πολλά κοντίσιονερ-π.χ. ελαιόλαδο, έλαιο αργκάν ή φοινικέλαιο, γνωστό ως copolun oil κ.α.- διαπερνούν το περιτρίχιο και φτάνουν στο επιφανειακό τους ελαστικότυμα και την απολύτρωσή της. Συγχρόνως σχηματίζουν ένα φιλμ στην επιφάνεια που εμποδίζει την υγρασία να εξατμιστεί τρίχα και προσστατεί την τρίχα από τη φθορά που προκαλεί η θερμότητα, την ώρα του styling. Το είδος και η περιεκτικότητα των ελαίων στη φόρμουλα ενός προϊόντος καθορίζουν το αν ένα κοντίσιονερ θα αποδειχθεί ευεργετικό για τα ξηρά μαλλιά ή «βαρύ» για τα λεπτά και άτονα μαλλιά.

Για ενυδάτωση: Υγροσκοπικά συστατικά όπως είναι η πανθενόλη, το sodium PCA ή η γλυκερίνη, έλκουν το νερό από την ατμόσφαιρα και βοηθούν, ιδίως τα ξηρά και αφυδατωμένα μαλλιά, να αναπληρώσουν ή και να συγκρατήσουν τη φυσική τους υγρασία . Έτσι, τα μαλλιά γίνονται απαλά και ανάλαφρα και οι μπούκλες όταν η τρίχα είναι σπαστή, αποκτά φόρμα και ελαστικότητα. Το μοναδικό πρόβλημα που ορισμένα από αυτά ενδέχεται να δημιουργήσουν είναι, σε συνθήκες έντονης υγρασίας, να «τραβήξουν» πολύ νερό από την ατμόσφαιρα με αποτέλεσμα, τα μαλλιά με [τάση για φριζάρισμα](#) να φουντώσουν ακόμα περισσότερο.

Για λείανση και λάμψη: Οι σιλικόνες, αυτό το παρεξηγημένο αλλά «θαυματουργό» συστατικό για τα προϊόντα μαλλιών-και όχι μόνο- είναι πολυμερή τα οποία σχηματίζουν ένα λεπτό, στιλπνό φιλμ στην επιφάνεια της τρίχας που τη λειαίνει, της χαρίζει λάμψη και απαλότητα και την προστατεύει από τη θερμότητα του styling. Η παρουσία τους στη φόρμουλα ενός κοντίσιονερ, μπορεί να μεταμορφώσει την εικόνα των ταιλαιπωρημένων μαλλιών, να καμουφλάρει την ψαλίδα και να περιορίσει το φριζάρισμα. Από την άλλη, μπορεί να βαρύνει τα λεπτά μαλλιά και να τα «λαδώσει» πιο γρήγορα- οι σιλικόνες μαγνητίζουν τους ρύπους και τη σκόνη και θέλουν πολύ καλό λούσιμο για να απομακρυνθούν.

Για επανόρθωση: Ορισμένες [πρωτεΐνες](#) –υδρολυμένες- όπως η κερατίνη, το κολλαγόνο ή το μετάξι, κατορθώνουν να διαπεράσουν την επιφάνεια της τρίχας και να επανρθώσουν εν μέρει τις φθορές της. Σε γενικές γραμμές όμως ο ρόλος τους είναι προστατευτικός, -είναι άλλωστε κι αυτές υγροσκοπικές ουσίες. Καλύπτουν την κατεστραμμένη τρίχα με ένα φιλμ-αποτρέποντας έτσι την απώλεια υγρασίας και την περαιτέρω φθορά.

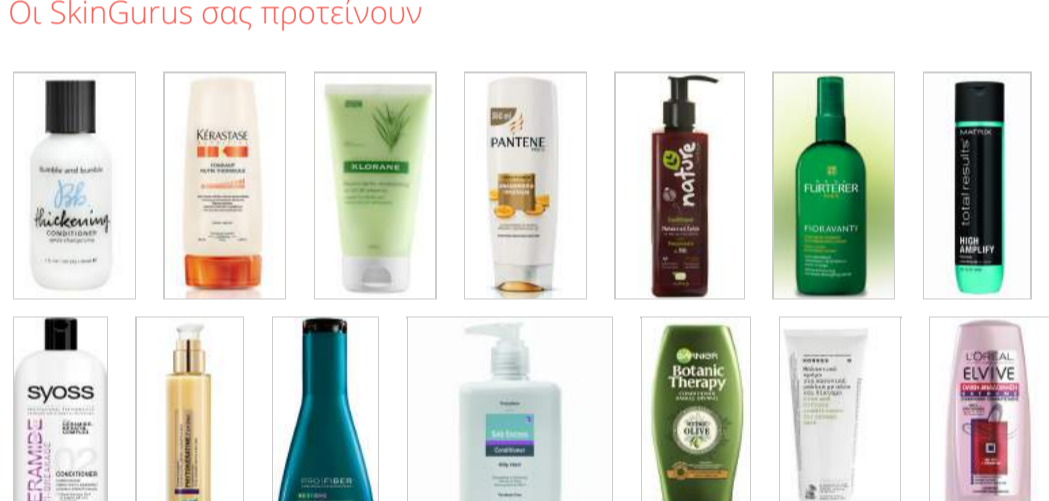
Skingurus say: Το κοντίσιονερ για τα μαλλιά είναι ό, τι και η ενυδατική για το πρόσωπο. Το να το παραλείπετε μετά το λούσιμο, είναι σαν να αφήνετε τη... δουλειά, μισοτελειωμένη. Δεν δικαιολογείται. Παραφράζοντας λοιπόν το γνωστό σλόγκαν, «για κάθε γυναίκα υπάρχει ένα κόκκινο κραγιόν» θα λέγαμε ότι για κάθε γυναίκα υπάρχει και ένα σωστό κοντίσιονερ. Για να το βρείτε, προσέξτε τις παρακάτω λεπτομέρειες:

Αν τα μαλλιά σας είναι λεπτά ή λιπαρά: αποφύγετε τα κοντίσιονερ που υπόσχονται βαθιά ενυδάτωση, λείανση ή όσα είναι σχεδιασμένα για σπαστά μαλλιά. Αναζητήστε συνθέσεις που στη συσκευασία τους αναγράφουν «light», ή αυτές που υπόσχονται την έλλειψη υγρασίας χωρίς να τα βαρύνουν. Αν τέλος είναι πολύ απλύνετε το προϊόν στα μήκη και όχι στη ρίζα και ξεπλένετε πολύ καλά, για 30 δευτερόλεπτα, τουλάχιστον.

Αν τα μαλλιά σας είναι ξηρά ή ταιλαιπωρημένα: Αποφύγετε τα «δυναμωτικά» κοντίσιονερ ή αυτά που δίνουν όγκο. Αν τα μαλλιά σας δεν είναι πολύ ξηρά αναζητήστε κοντίσιονερ που ενυδατώνουν ή λειαίνουν την τρίχα. Τα συστατικά τους θα αναπληρώσουν την έλλειψη υγρασίας χωρίς να τα βαρύνουν. Αν τέλος είναι πολύ ξηρά ή ταιλαιπωρημένα από τεχνικές εργασίες (βαφές, ντεκαπάζ, ισιωτική, styling) αναζητήστε ενισχυμένες φόρμουλες με θρεπτικά έλαια που υπόσχονται βαθιά/έντατη επανόρθωση, έλεγχο του φριζαρίσματος και προστασία από τη θερμότητα των συσκευών styling.

 **Like Share** 16 people like this. [Sign Up](#) to see what your friends like.

Οι SkinGurus σας προτείνουν



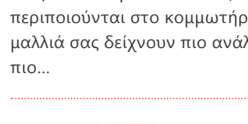
ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ:



2016-01-08

Είστε σίγουρες ότι λούζετε σωστά;

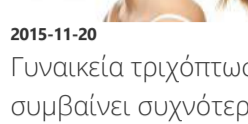
Αναρωτιέστε γιατί όταν σας περιποιούνται στο κομμωτήριο, τα μαλλιά σας δείχνουν πιο ανάλαφρα, πιο...



2015-11-20

Γυνακεία τριχόπτωση: συμβαίνει συχνότερα από ό,τι νομίζουμε

Λεπτή, αδύναμη τρίχα, μαλλιά χωρίς όγκο, που πέφτουν με ανησυχητικούς ρυθμούς. Μια νέα μελέτη προειδοποιεί...



2016-01-21

Τα μαλλιά φοβούνται το κρύο

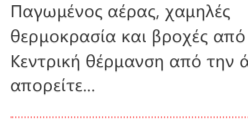
Παγωμένος αέρας, χαμηλές θερμοκρασίες και βροχές από τη μια. Κεντρική θέρμανση από την άλλη και απορείτε...



2015-08-28

Εμείς και τα μαλλιά μας στο... ντιβάνι του ψυχαναλυτή

Η σχέση ανάμεσα στα όμορφα μαλλιά, τη μεγάλη αυτοπεποίθηση και την καλή μας διάθεση είναι ευθέως...



2015-03-11

Πιτυρίδα: οδηγός επιβίωσης σε 10 βήματα

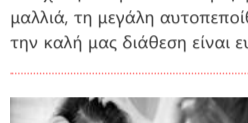
Στη θέα των λευκών νιφάδων νιώθουμε έντονη ανασφάλεια και αμηχανία. Η πιτυρίδα είναι μόνον ενοχλητική....



2015-09-15

5+1 εύκολοι τρόποι για να... καταστρέψετε τα μαλλιά σας

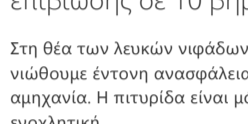
Συχνές βαφές, επιθετικό ισιωμα, μανιέ με τα extensions, ακόμα και το βούρτσισμα των μαλλιών με λάθος...



2014-01-30

10 τροφές για όμορφα, γερά μαλλιά

Όταν μιλάμε για πλούσια, υγιή μαλλιά η σωστή διατροφή έχει τον πρώτο ρόλο.



ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ;

[ΚΛΙΚ ΕΔΩ](#)

Disclaimer
 Το περιεχόμενο των άρθρων και των πληροφοριών που δημοσιεύονται στο www.skingurus.gr προορίζονται αποκλειστικά για ενημερωτικό σκοπό. Σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστούν τη γνώμη των ειδικών (δερματολόγων, διαιτολόγων, γυμναστών κ.λπ.) αλλά ούτε και τη διάγνωση και τη θεραπεία. Αναζητήστε την επιστημονική συμβουλή του γιατρού σας ή άλλου επαγγελματία υγείας και μην αγνοήσετε ή τροποποιήσετε ποτέ την επιστημονική συμβουλή ή οδηγία ενός ιατρού, επειδή ενδεχομένως διαβάσατε κάτι διαφορετικό στο www.skingurus.gr. Η αποδοχή ή χρήση των όποιων πληροφοριών εμφανίζονται στο www.skingurus.gr γίνεται με αποκλειστικά δική σας ευθύνη.

NEWSLETTER
 Θέλετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο email σας σχετικά με νέα άρθρα; Συμπληρώστε το email σας και πατήστε αποστολή