

Γιατί να χρησιμοποιήσεις σαπούνι από ελαιόλαδο;



Γιατί μπορείς! Το σαπούνι από ελαιόλαδο είναι το κλειδί για λαμπερή και ενυδατωμένη επιδερμίδα.

Κάθε φορά που χρησιμοποιούσα σκέτο σαπούνι και όχι ένα σαπούνι από ελαιόλαδο, το δέρμα μου τραβούσε και ήταν ξηρό. Είμαι σίγουρη ότι αυτό έχει συμβεί και σε σένα.

Τα περισσότερα σαπούνια έχουν ένα ανισόρροπο αλκαλικό pH 9 ή 10, κάτι που απέχει κατά πολύ από την ελαφρώς όξινη σύσταση της επιδερμίδας με pH γύρω στα 5.5. Βέβαια, τα τελευταία χρόνια, τα περισσότερα κυμαίνονται από 5,5 – 7 κάτι που τα κάνει πιο φιλικά και λιγότερα σκληρά στην επιδερμίδα μας.

Ωστόσο, υπάρχει ένα σαπούνι που αλλάζει αυτή την άβολη αίσθηση: **το σαπούνι από ελαιόλαδο. Θρέφει το δέρμα με φυσικό τρόπο και κάνει το δερματάκι μου απαλό**, σαν ποππό μωρού.

Για σήμερα σου έχω μία **soap list για να χρησιμοποιήσεις σαπούνι από ελαιόλαδο**. Έχει πολλά οφέλη, εγώ μέτρησα ήδη 10, αλλά να σου πω την αλήθεια; Δεν έχω τελειώσει ακόμη το μέτρημα!



Το Ελληνικό, καλλυντικό φυσικό-φυτικό σαπούνι ελαιόλαδου με φύκια NATURE είναι ένα καλλυντικό σαπούνι με ήπια απολεπιστική δράση που διεγείρει τη μικροκυκλοφορία, εξαλείφει τις τοξίνες και συμβάλλει στη βελτίωση της εμφάνισης της επιδερμίδας του σώματος.

Soap list: Τα 12 οφέλη από το σαπούνι από ελαιόλαδο

1 Ενυδατώνει

Το σαπούνι από ελαιόλαδο έχει μαλακτικές και ενυδατικές ιδιότητες και χαρίζει βαθιά ενυδάτωση και θρέψη. Αυτό σημαίνει πως δεν ερεθίζει και δεν ξηραίνει την επιδερμίδα.

2 Είναι αντιγηραντικό

Το ελαιόλαδο περιέχει ελαϊκό οξύ και πολυφαινόλες. Αυτά τα συστατικά συνεργάζονται για να βελτιώσουν την υφή και τον τόνο της επιδερμίδας. Αυτό σημαίνει ότι το σαπούνι από ελαιόλαδο έχει τη δύναμη να καταπολεμά τα πρώτα σημάδια γήρανσης. Εκτός από αυτό, μπορεί να διατηρήσει τα φυσικά έλαια της επιδερμίδας που το δέρμα χάνει καθώς γερνάμε. Σε αντάλλαγμα σου προσφέρει απαλό και λαμπερό δέρμα, μειώνοντας τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες.

3 Είναι υποαλλεργικό

Όλοι στην οικογένεια, μωρά και ενήλικες, μπορούν να επωφεληθούν από το σαπούνι από ελαιόλαδο. Το ελαιόλαδο είναι υποαλλεργικό, και αυτό σημαίνει ότι δεν χρειάζεται να αγχώνεσαι μην τυχόν το δέρμα σου αντιδράσει κοκκινίζοντας.

4 Είναι εξαιρετικά απαλό

Σύμφωνα με την Clinical Paediatric Dermatology Journal το ελαιόλαδο είναι το κατάλληλο συστατικό για κρέμες που χρησιμοποιούνται σε πρώωρα μωρά. Εάν είναι ασφαλές για χρήση στο δέρμα των νεογνών, είναι ιδανικό και για το ευαίσθητό σου δέρμα.

5 Προσφέρει πιο υγιές και λαμπερό δέρμα

Δεδομένου ότι το ελαιόλαδο είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, μπορεί να συμβάλει σε πιο υγιές και λαμπερό δέρμα. Αποκαθιστά τις βλάβες που προκαλούνται από τις ελεύθερες ρίζες στο δέρμα.

6 Κάνει απαλό ντεμακιγιάζ

Το σαπούνι από ελαιόλαδο απομακρύνει απαλά και αποτελεσματικά το μακιγιάζ χωρίς να ερεθίζει το δέρμα. Ωστόσο, όπως και κάθε σαπούνι χωρίς χημικά που εξουδετερώνουν το pH, καλό είναι να αποφεύγεις το σαπούνι να μπει στα μάτια σου, γιατί τσούζει.

7 Είναι πλούσιο σε βιταμίνες

Το ελαιόλαδο είναι πλούσιο σε βιταμίνες E και A, που βελτιώνουν την όψη της επιδερμίδας και ενισχύουν το ανοσοποιητικό. Η περιεκτικότητά του σε β-καροτένιο μπορεί επίσης να διεγείρει τη δημιουργία νέων κυττάρων, να επιβραδύνει την ανάπτυξη των ρυτίδων δίνοντας στην επιδερμίδα νεανική όψη.

8 Έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες

Το σαπούνι από ελαιόλαδο έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες που βοηθά στην εππούλωση του δέρματος, ανακουφίζει από τα δερματικά εξανθήματα ακόμη και από τα ηλικιακά εγκαύματα.



Τα αγνά, φυσικά συστατικά του το καθιστούν ιδανικό για καθημερινή χρήση για όλη την οικογένεια, ενώ είναι κατάλληλο για το σώμα και για όλους τους τύπους δέρματος.

9 Ανακουφίζει το έκζεμα και την ψωρίαση

Το σαπούνι από ελαιόλαδο ανακουφίζει από δερματικές παθήσεις όπως το έκζεμα και η ψωρίαση.

10 Μειώνει την ακμή

Το σαπούνι από ελαιόλαδο δεν είναι λιπαρό και έτσι δεν φράσσει τους πόρους, επομένως είναι ιδανικό για δέρματα με ακμή.

11 Μυρίζει υπέροχα

Ναι! Πραγματικά σου φέρνει εικόνες από την παιδική σου ηλικία (πέιτε με ρομαντική) και σε γυρίζει στη φύση.

12 Κάνει τη δουλειά του: καθαρίζει σε βάθος!

Το σαπούνι από ελαιόλαδο αφήνει μια ασυναγώνιστη αίσθηση καθαριότητας στην επιδερμίδα, που τα υγρά καθαριστικά δεν θα πετύχουν ποτέ. Και φυσικά να μη μιλήσουμε για το packaging: ένα σαπούνι με ωραίο design μπορεί να κάνει με μια κίνηση το μπάνιο σου να δείχνει αποστευτα cool και να δηλώνει και την αγάπη σου για το περιβάλλον. Χάνεις κάτι να το δοκιμάσεις; **Κάνε κλικ από www.enature.gr και το έχεις!**

Φιλιά (τονίζομαι παντού)

Photo by [Matthew Tkocz](http://www.unsplash.com) on [Unsplash](http://www.unsplash.com)

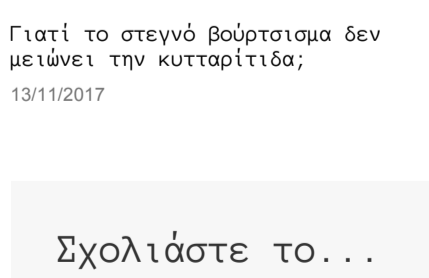
Μοιράσου το:

ΔΕΡΜΑ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΜΥΣΤΙΚΑ ΟΜΟΡΦΙΑ ΟΜΟΡΦΙΑ ΣΑΠΟΥΝΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

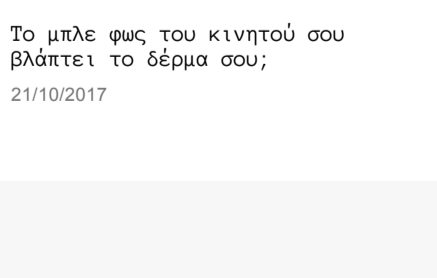
PHARMALISTA HEALTHY IS THE NEW BEAUTY

NEXT POST

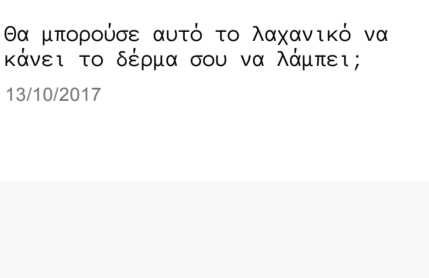
Δείτε και αυτό...



Γιατί το στεγνό βούρτσισμα δεν μειώνει την κυτταρίτιδα; 13/11/2017

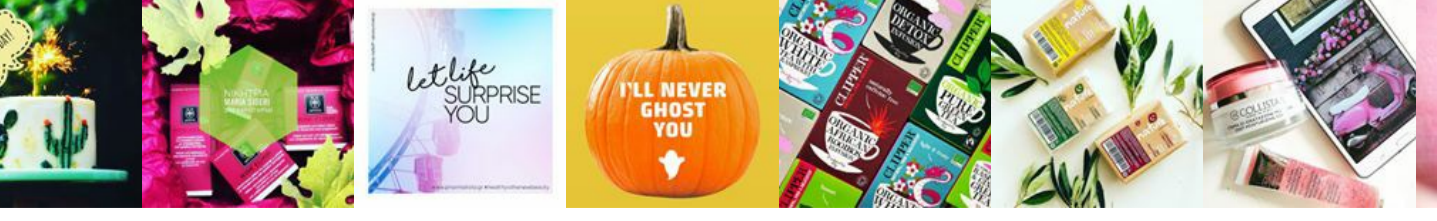


Το μπλε φως του κινητού σου βλάπτει το δέρμα σου; 21/11/2017



Θα μπορούσε αυτό το λαχανικό να κάνει το δέρμα σου να λάμπει; 13/11/2017

Σχολιάστε το...



About Blog newsletter Τελευταία άρθρα Facebook

Πίσω από το pharmalista.gr βρίσκεται η δημοσιογράφος και wellness content editor Φίλια Μητρομάρα. Με σύνθημα Healthy is The New Beauty μοιράζεται ιδέες, λίστες, συμβουλές και μουσικά από τον κόσμο της ομορφιάς και του φαρμακείου.

Εγγραφείτε στο newsletter μας
EMAIL ADDRESS
ΕΓΓΡΑΦΗ

Γιατί να χρησιμοποιήσεις σαπούνι από ελαιόλαδο;
Είναι ωραίο να γιορτάζεις τα γενέθλια σου κάθε μέρα
Καρκίνος του μαστού: 10 τρόποι να τον προλάβεις

Pharmalista
1.9K likes
Like Page