



Get it on Google play Available on the App Store



## “ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

### ΣΧΕΤΙΚΑ

Ποιες βιταμίνες καθυστερούν την εμφάνιση των γκρίζων μαλλιών;

3 κορυφαίες αντιγηραντικές συνήθειες για το δέρμα σας

Έλαιο Ταμανο – Το άγγιγμα των θεών στο πρόσωπό μας

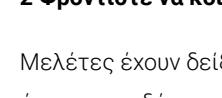
Το μυστικό της αντιγηρανσής έρχεται από τη Γαλλία με αράπι!

5 ποτά για να νικήσετε τον χρόνο



2016-03-22

## 3 κορυφαίες αντιγηραντικές συνήθειες για το δέρμα σας

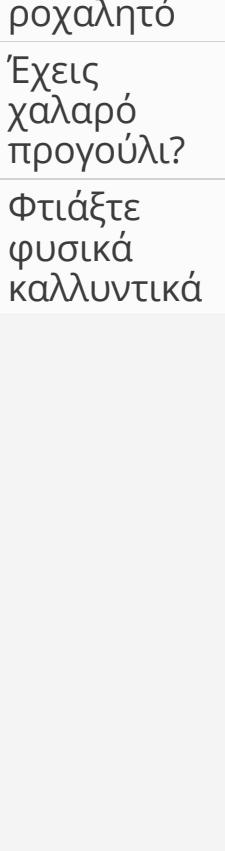


100% Φυσικά Αποσμητικά για την ευαίσθητη περιοχή της μασχάλης [www.organicbrands.gr](http://www.organicbrands.gr) [SHOP NOW >](#)

### Κυτταρίτιδα ΤΕΛΟΣ!



**100% ORGANIC**  
[www.organicbrands.gr](http://www.organicbrands.gr)



[www.langegreece.com](http://www.langegreece.com)

Με τη σκόρπια της φύσης και τη δύναμη της βιοτεχνολογίας η πλαντάριση φυτική Γαλλική επαγγέλματος που έχει ήδη στα αιώνες και ένα δεύτερο ζωγράφισε στο δέρμα.

Ιεπωλημένα φαρμακεία. [www.facebook.com/LangeGr/](http://www.facebook.com/LangeGr/)

Μη τρως αυτά τα 5 τρόφιμα

[hsstasi-mou.com](http://hsstasi-mou.com)

Αιφαίρετες κοιλακό λίπος κάθε μέρα αποφυγή αυτών των τροφίμων. Δες!



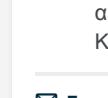
1 κόλπο για κιρσούς

Σταματήσε το ροχαλητό

Έχεις χαλαρό προγούλι?

Φτιάξτε φυσικά καλλυντικά

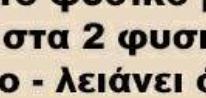
### Share this:



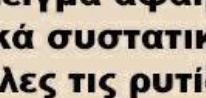
### Related



10 μυστικά που «κόβουν» έως και 10 χρόνια!  
In "Αντιγήρανση"



Προστατέψτε το δέρμα σας από τον ήλιο  
In "Ομορφιά"



Οι 5 καθημερινές αντιγηραντικές μου συνήθειες  
In "Αντιγήρανση"



15 χρόνια λιγότερο σε 15 λεπτά [LEFE](#)

Η 73χρονη Αθηναία, εντελώς ιγκαία ανοκάλυψε μια παράδεινη μέθοδο για την αναγέννηση του προσώπου μερικά και 15 χρόνια. «Δεν το μετάνιων, και ας ξένεις με ότι είμαι μάγισσα ...»



## ΣΧΟΛΙΑΣΤΕ

### Σχόλια Κοινότητα

### Σύνδεση

Recommend

Ταξινόμηση με βάση τα καλύτερα

Start the discussion...

Be the first to comment.

### ΕΠΙΣΗΣ ΣΤΟ OMORFAMYSTIKA

#### Αποχαιρετήστε τον σκόρο μια και καλή!

41 σχόλια · ένας χρόνος πριν

Μάκης-Νίκη — Ευχαριστούμε πολύ για την απάντηση (για την αποθήκευση των χαλιών).

#### Νέα δίατα: Χάστε λίπος από την κοιλιά με τις σωστές τροφές!

69 σχόλια · ένας χρόνος πριν

Βίκυ Χατζηβασιλείου — Να κάνεις γυμναστική και να κόψεις γλυκά, πατατάτκας και αναψυκτικά.

#### Αν θέλετε να αλλάξει κάτι, αλλάξτε εσείς!

34 σχόλια · ένας χρόνος πριν

Βίκυ Χατζηβασιλείου — Η ερώτησή σου είναι πιολύ γενική.

Ωστόσο αισιοδοξία μπορείς να αντηλήσεις από κάτι που κάνεις και σου αρέσει και έχεις αποτέλεσμα, από τον εαυτό σου, από τρεις φορές ημερησίως.

#### Πόσο αγαπάτε τον εαυτό σας;

1 σχόλιο · 5 μήνες πριν

Αναστασία Γκουλφα — Κυρια Κανελλοπούλου, διαβάζοντας ενα αρθρο σας καθε πρωι ξέκιναε η μέρα μας λαμπερά και αισιοδοξά.

Καθε μέρα ανεβαίνουμε ενα ενα τα σκαλακια πρως την ...

Εγγραφή [Add Disqus](#) [Ιδιωτικότητα](#)

DISQUS

Be the first to comment.

### ΕΠΙΣΗΣ ΣΤΟ OMORFAMYSTIKA

#### Αυτό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες

[LEFERY](#)



Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

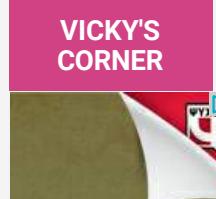
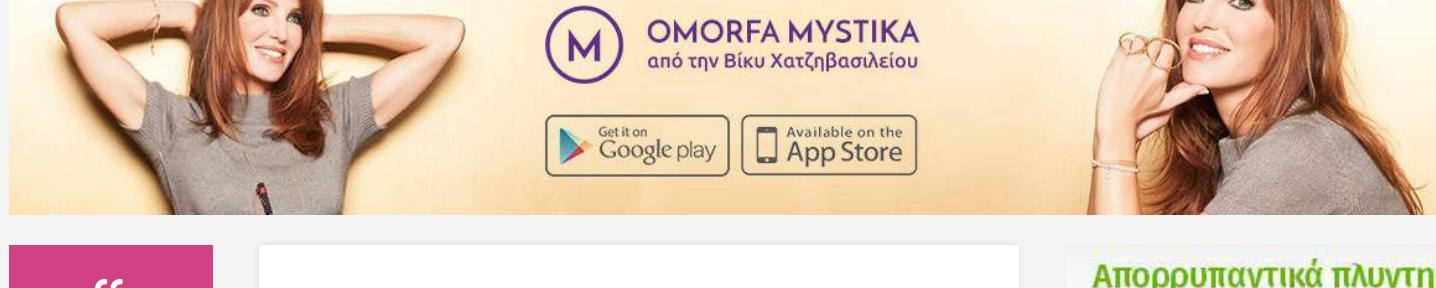
Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάνει όλες τις ρυτίδες.

[LEFERY](#)

Autό το φυσικό μείγμα αφαιρεί τις ρυτίδες.

Χάρη στα 2 φυσικά συστατικά λειτουργεί σαν σίδερο - λειάν

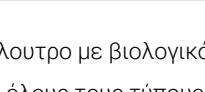


2016-10-26

## Ρόδι, το καλύτερο αντιγηραντικό!



Παιδικές τροφές & γαλατά  
έρχονται στην e-Fresh.gr



e-Fresh.gr  
Δείτε τα εδώ

Nature Care Products: Αφρόλουτρο με βιολογικό εκχύλισμα ροδιού και ουδέτερο Ph, για όλους τους τύπους δέρματος



Το αφρόλουτρο Nature με βιολογικό εκχύλισμα ροδιού, που είναι ιδανικό για όλους τους τύπους δέρματος, αναζωογονεί, ενυδατώνει και διατηρεί το δέρμα ελαστικό χάρη στις αντιοξειδωτικές ιδιότητες των φυσικών συστατικών του. Το βιολογικό εκχύλισμα ροδιού καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες, οι οποίες προκαλούν γήρανση του δέρματος, συμβάλλοντας σημαντικά τόσο στην καλή υγεία της επιδερμίδας όσο και στην αντιγηρανση. Το εκχύλισμα τζίνγκο μπιλόμπτα τονώνει και βελτιώνει την μικροκυκλοφορία του δέρματος, ενώ το εκχύλισμα μανταρινιού μειώνει την ευαισθησία στον ήλιο χαρίζοντας στο δέρμα εξαιρετική προστασία. Η τόνωση του σώματος ολοκληρώνεται με αρώματα ροδιού και μανόλιας, τα οποία προσφέρουν μια υπέροχη αίσθηση ξεκούρασης.

Χρήση: Απλώστε μικρή ποσότητα από το αφρόλουτρο Nature με βιολογικό εκχύλισμα ροδιού και ξεβγάλτε με άφθονο νερό.

Το αφρόλουτρο Nature με βιολογικό εκχύλισμα ροδιού, διατίθεται για λιανική πώληση σε συσκευασία των 250 ml μέσω του ηλεκτρονικού καταστήματος [www.enature.gr](http://www.enature.gr).

Nature Care Products, T: +30 213 0351222-3

### Βιολογικό e-shop

Η Stem Organic προσφέρει βιολογικά προϊόντα για την καλύτερη καθημερινή διατροφή Μετάβαση στη διεύθυνση stemorganic.gr



## ΣΧΟΛΙΑΣΤΕ

Απορρυπαντικά πλυντηρίου  
100+ προσφορές



Δείτε τα εδώ

### ΤΑ ΠΙΟ ΔΗΜΟΦΙΛΗ

1. Αποκτήστε τέλεια θρέψη και ενυδάτωση στα μαλλιά σας με αυτό το προϊόν!

2. Οργανικό παρθένο βούτυρο καριτέ με πολύτιμες ιδιότητες για κάθε γυναίκα!

3. Παιδικό δωμάτιο: Οι καλύτερες ιδέες για την αποθήκευση των παιχνιδιών!

4. Γονείς: είστε παράδειγμα θετικό ή αρνητικό;

5.

Φυτικές κρέμες και κηραλοιφές - Οικονομικά φυτικά καλλυντικά  
Φυτικές κρέμες και κηραλοιφές χωρίς αιθέρια έλαια από 4 ευρώ  
beebeautyand...

Βαθιά ενυδάτωση προσώπου  
Αναζωογονήστε το δέρμα σας σε βάθος με ειδικές θεραπείες ενυδάτωσης!  
nikidrosou.gr

Apivita, προσφορές -30%  
Δείτε τα νέα προϊόντα Αρίνιτα, προσφορές τουλάχιστον -30%, Προλάβετε την εξαντληθούν pharm24.gr

### Βαθιά ενυδάτωση προσώπου

Αναζωογονήστε το δέρμα σας σε βάθος με ειδικές θεραπείες ενυδάτωσης! Μετάβαση στη διεύθυνση nikidrosou.gr

### Πώς να κόψεις κάπνισμα;

Καπνοβιομηχανία σε πανικό Εύκολο τρίκινά κάπει το κάπνισμα. Δεξ! Μετάβαση στη διεύθυνση hsistasimou.net

### Μάσκα προσώπου

Φροντίστε το πρόσωπό σας! Η επανάσταση στις μάσκες προσώπου Μετάβαση στη διεύθυνση facemask.gr

### Φυτικές κρέμες και κηραλοιφές - Οικονομικά φυτικά καλλυντικά

Φυτικές κρέμες και κηραλοιφές χωρίς αιθέρια έλαια από 4 ευρώ Μετάβαση στη διεύθυνση beebeautyandherbal.gr

Omorfamystika / Όμορφα Μυστικά

### δημοφιλείς ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Αντιγήρανση  
Ομορφιά  
Διατροφή  
Ψυχική ευεξία

### Vicky's CORNER

Βιογραφικό  
My Blog  
Όροι Χρήσης

facebook.com/omorfamystikagr  
twitter.com/omorfamystika  
instagram.com/vikychatz  
youtube.com/omorfamystika

### NEWSLETTER

email address

Εγγραφή στο newsletter



**“  
ΟΜΟΡΦΙΑ**

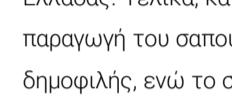
**ΣΧΕΤΙΚΑ**

- Σαπούνι από ελαιόλαδο: γιατί να το προτιμήσετε
- 4 μυστικά για τέλεια νύχια, χωρίς σπασμάτια
- Το τραγικό λάθος που κάνουμε όλες στο μακιγιάζ μας
- Ποιός είπε ότι τα βιολογικά καλλυντικά είναι και ακριβά;
- Contouring Vs strobing; σε τί διαφέρουν;

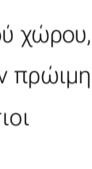


19-10-2018

## Σαπούνι από ελαιόλαδο: γιατί να το προτιμήσετε



[www.organicbrands.gr](http://www.organicbrands.gr)  
Ανακαλύψτε τις Καλύτερες Εταιρίες του Κόσμου  
με Οργανικά Πιστοποιημένα & Φυσικά Καλλυντικά!



Το σαπούνι από ελαιόλαδο έχει ευεργετικές επιδράσεις στο δέρμα και τα μαλλιά μας!

Σύμφωνα με τον ελληνικό μύθο, το σαπούνι από ελαιόλαδο κατάγεται από την Αρχαία Ελλάδα και η τεχνική της σαπωνοποίιας εφευρέθηκε στη Λέσβο. Με το πέρασμα των αιώνων, η τέχνη της σαπωνοποίιας ταξίδεψε σε Λονδίνο και Γαλλία, κυρίως Μασσαλία, και διαδόθηκε σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Αρχικά το σαπούνι είχε ρόλο θεραπευτικό και έπειτα καλλωπιστικό. Οι Αρχαίοι Έλληνες προσέθεταν ελαιόλαδο, αμυγδαλέλαιο και καρυδέλαιο. Σιγά σιγά, η τεχνική της παραγωγής σαπουνιών άλλαξε προς το καλύτερο, λόγω των καινούριων γνώσεων και των νέων εργαλείων που ξεκίνησαν να χρησιμοποιούνται, και εξαπλώθηκε πέρα από τα σύνορα της Ελλάδας. Τελικά, κατά το δεύτερο μισό του 15ου αιώνα, η παραγωγή του σαπουνιού έφτασε να είναι, πλέον, ιδιαίτερα δημοφιλής, ενώ το σαπούνι της Μασσαλίας μέχρι και σήμερα παραμένει ιδιαίτερα γνωστό.

### Η ιστορία του σαπουνιού

Κάνοντας μία μίνι ιστορική αναδρομή, πέραν του ελληνικού χώρου, θα βρούμε το σαπούνι από ελαιόλαδο να εμφανίζεται στην πρώιμη ιστορία στην αρχαία Βαβυλώνα, ενώ και οι αρχαίοι Αιγύπτιοι λούζονταν με κάτι που έμοιαζε σε σαπούνι.

Κατά τον Μεσαίωνα και την Αναγέννηση, συναντάμε το σαπούνι και την τεχνική της σαπωνοποίιας στην Ιταλία και στην Ισπανία, όπως για παράδειγμα το σαπούνι της Καστίλης που φτιάχνεται από παρένο ελαιόλαδο, και μάλιστα η τεχνική της σαπωνοποίιας αναφέρεται ως "γυναικεία εργασία" ή εργασία ικανών τεχνιτών.

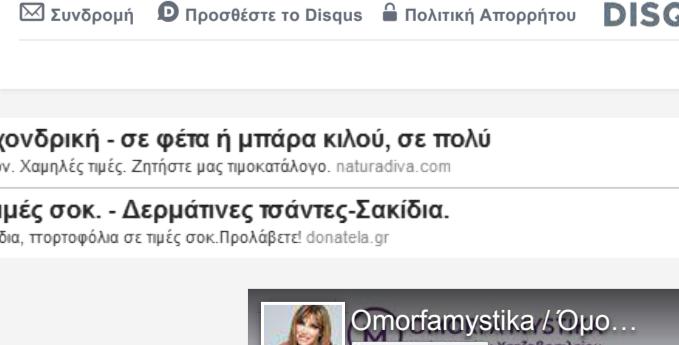
Η σαπωνοποίια μέχρι την εποχή της βιομηχανικής επανάστασης ήταν ένας κλάδος μικρής κλίμακας, ενώ αργότερα άρχισε να μεγαλώνει, σε Αμερική, Αγγλία και Γαλλία, ενώ στην Ελλάδα μέχρι και σήμερα υπάρχουν εταιρείες και τοπικές βιομηχανίες που παράγουν εκλεκτά σαπουνιά.

Μάλιστα η κατασκευή χειροποίητων σαπουνιών και η στροφή σε αγνά υλικά φαίνεται να μετουσιώνεται από ανάγκη και επιθυμία, σε μία από τις τάσεις της εποχής.

### Γιατί να το προτιμήσετε

Το σαπούνι από ελαιόλαδο υπάρχει στον χώρο της ομορφιάς εδώ και πολλά χρόνια, καθώς είναι:

- ευεργετικό για τις έρες και ευαίσθητες επιδερμίδες,
- ένας καλός φίλος των μαλλιών μας, αφού χαρίζει όγκο και λάμψη,
- ιδανικό για μικρούς και μεγάλους καθώς κρατά την επιδερμίδα μας απαλή, ελαστική και ευνδάτωμένη,
- δεν φράζει τους πόρους της επιδερμίδας μας αφού το ίδιο δεν είναι λιπαρό.

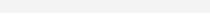


Το Ελληνικό, καλλυντικό φυσικό-φυτικό σαπούνι από ελαιόλαδο με φύκια NATURE είναι ένα καλλυντικό σαπούνι με ήπια απολεπτική δράση που διεγείρει την μικροκυκλοφορία, εξαλείφει τις τοξίνες και συμβάλλει στη βελτίωση της εμφάνισης της επιδερμίδας του σώματος.

Τα φύκια κάνουν φυσικό peeling, βοηθώντας στην τόνωση και στην σύσφιξη ενώ σε συνδυασμό με το ελαιόλαδο αυξάνει την ευδάτωση της επιδερμίδας αφήνοντάς την μοναδικά καθαρή, απαλή και λεια.

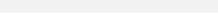
Το καλλυντικό φυσικό-φυτικό σαπούνι από ελαιόλαδο με φύκια NATURE παράγεται στην Ελλάδα και διατίθεται σε συσκευασίες 100gr μέσω του ηλεκτρονικού καταστήματος [www.enature.gr](http://www.enature.gr) αλλά και σε επιλεγμένα σημεία πώλησης (Δίκτυο καταστημάτων MY MARKET, Φαρμακεία κλπ).

### Related



Μία κουταλιά της σουπάς ελαιόλαδο έχει σχεδόν 120 θερμίδες. Γι αυτό μην το ρίχνετε In "My Secret"

Προλάβετε τις ρυτίδες με ένα μόνο μυστικό! In "Αντιγήρωνση"



Καθαρισμός προσώπου: Τι κάνετε λάθος; In "Ομορφιά"

Εδώ!



## ΣΧΟΛΙΑΣΤΕ

Σχόλια Κοινότητα

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

1 Σύνδεση

Γράψτε το πρώτο σχόλιο.

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

Προτείνετε Ταξινόμηση τα καλύτερα

Ξεκινήστε την συζήτηση...

Συνδρομή Προσθέτε στο Disqus Πολιτική Απορρήτου DISQUS

&lt;