

## ΚΑΝΤΕ ΤΟ ΜΠΑΝΙΟ ΣΑΣ ΙΑΜΑΤΙΚΟ

Με την προσθήκη μερικών βοτάνων το μπάνιο μας μπορεί να μας ανακουφίσει από μικρά καθημερινά προβλήματα ευεξίας και ομορφιάς.

• **ΓΙΑ ΞΗΡΟ ΚΑΙ ΕΡΕΘΙΣΜΕΝΟ ΔΕΡΜΑ** Βάζουμε σε λίγο τούλι ή ένα καλσόν νιφάδες βρώμης, όσες περίπου ένα φλιτζάνι, κλείνουμε με κόμπο και το αφήνουμε μέσα στην μπανιέρα ακριβώς κάτω από το τρεχούμενο νερό. Το γαλακτώδες υγρό που προκύπτει είναι εξαιρετικά ευεργετικό για την ξηρή επιδερμίδα.

• **ΓΙΑ ΑΓΧΟΣ** Σε ένα κομμάτι γάζα ή τούλι βάζουμε 1 φλιτζάνι με χαμομήλι, λεβάντα και (αν έχετε) ροδοπέταλα. Το δένουμε καλά και το τοποθετούμε κάτω από το καυτό τρεχούμενο νερό της μπανιέρας μας. Αφήνουμε για 3-5 λεπτά, προσθέτουμε κρύο νερό ώστε να γίνει χλιαρό και μπαίνουμε στην μπανιέρα για να χαλαρώσουμε στο μπάνιο μας.

• **ΓΙΑ ΠΕΣΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ** Γεμίζουμε τη μπανιέρα με χλιαρό νερό και προσθέτουμε: ένα λεμόνι κομμένο σε φέτες, ένα φλιτζάνι γάλα καρύδας και ροδοπέταλα. Παραμένουμε στο νερό για τουλάχιστον 15 λεπτά.

• **ΓΙΑ ΕΞΑΦΕΙΣ** Προσθέτουμε ένα φλιτζάνι δυόσμο ή μέντα ή μερικές σταγόνες αιθέριο έλαιο δυόσμου ή μέντας σε ζεστό νερό και παραμένουμε για 10-15 λεπτά. Εξαιρετικό για γυναίκες στην εμμηνόπαυση.

## 4 ΔΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ ΜΠΑΝΙΟ ΣΑΣ ΑΞΕΧΑΣΤΟ

• **ΔΙΣΚΟΣ ΜΠΑΝΙΟΥ** Στηρίζεται στην περιοχή του λαιμού και του κεφαλιού. Μπορούμε να ακουμπήσουμε το κεφάλι μας πάνω σε αυτό. Π.χ. ένα βελούδινο ή ένα μαλακό υλικό.

**13. NATURE ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ ΜΕΡΟΔΙ** Αναζωογονεί, ενυδατώνει και διατηρεί το δέρμα ελαστικό.

• **ΑΠΑΛΟΣ ΦΩΤΙΣΜΟΣ** Ιδανικά, δε, με κεριά.



**13. NATURE ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ ΜΕΡΟΔΙ** Αναζωογονεί, ενυδατώνει και διατηρεί το δέρμα ελαστικό.

• ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΑΜΠΟΥΑΝ ΚΑΛΩΝΕΥΕΙ ΤΟ ΒΡΩΧΟ  
Επιπλέον, περιέχει βιταμίνες  
την ομάδα Β, που βοηθούν  
• ΣΥΣΤΗΜ ΝATURE COLOR CARE  
Βασισμένο στην τεχνολογία  
ColorStay, διατηρεί το χρώμα  
το μαλλιά σας περισσότερο χρόνο.

• **NATURE ΣΑΜΠΟΥΑΝ ΜΕ ΡΟΔΙ**  
Προστατεύει τα μαλλιά από τις  
ελεύθερες ρίζες, τα ενυδατώνει  
και επαναφέρει τη λάμψη.

• ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΑΜΠΟΥΑΝ ΚΑΛΩΝΕΥΕΙ ΤΟ ΒΡΩΧΟ  
Επιπλέον, περιέχει βιταμίνες  
την ομάδα Β, που βοηθούν  
• ΣΥΣΤΗΜ ΝATURE COLOR CARE  
Βασισμένο στην τεχνολογία  
ColorStay, διατηρεί το χρώμα  
το μαλλιά σας περισσότερο χρόνο.

• **NATURE ΣΑΜΠΟΥΑΝ ΜΕ ΡΟΔΙ**  
Προστατεύει τα μαλλιά από τις  
ελεύθερες ρίζες, τα ενυδατώνει  
και επαναφέρει τη λάμψη.



**Tip**  
Το μυστικό των  
σιτηπνών μαλλιών είναι  
το καλό ξέβγαλμα.  
Αν τα κατάλοιπα από το  
σαμπουάν παραμείνουν  
στην επιφάνεια της τρίχας,  
τότε τα μαλλιά φαίνονται  
θαμπά και  
εύθραυστα.





## WHAT'S NEW BEAUTY-CAT?

**Γάτες!** Όμορφες, ναζιάρες και ...  
περίεργες, ταιριάζουν με τη γυναικεία μας  
φύση. Τι νέα μάς φέρνουν από τον κόσμο  
της ομορφιάς;

**\* ΡΟΔΙ,  
ΤΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟ!**  
Το βιολογικό εκχύλισμα  
ροδιού είναι το μυστικό  
πίσω από το **Λάδι  
Σώματος Nature.**  
Βοηθά στην αναγέννηση  
του δέρματος και στην  
επαναφορά της χαμένης  
του ζωτικότητας,  
ενυδατώνει, συσφίγγει  
και συμβάλλει στην καλή  
υγεία της επιδερμίδας,  
ενώ εξουδετερώνει και τις  
βλαβερές ελεύθερες ρίζες.  
([www.enature.gr](http://www.enature.gr)).



**\* ΡΟΔΙ,  
ΤΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟ!**  
Το βιολογικό εκχύλισμα  
ροδιού είναι το μυστικό  
πίσω από το **Λάδι  
Σώματος Nature.**  
Βοηθά στην αναγέννηση  
του δέρματος και στην  
επαναφορά της χαμένης  
του ζωτικότητας,  
ενυδατώνει, συσφίγγει  
και συμβάλλει στην καλή  
υγεία της επιδερμίδας,  
ενώ εξουδετερώνει και τις  
βλαβερές ελεύθερες ρίζες.  
([www.enature.gr](http://www.enature.gr)).



# CL★SSIC BEAUTY

Κάποιες αξίες παραμένουν κλασικά αναηθιώτες στο χρόνο...

**★ Ρόδι, το σούπερ αντιοξειδωτικό**

Το εκχύλισμα ροδιού είναι πλούσιο σε πολυφαινόλες και αντιοξειδωτικά. Η Μαλακτική Κρέμα Μαλλιών **Nature** με το βιολογικό εκχύλισμα ροδιού που περιέχει χαρίζει λάμψη και ένταση χρώματος στα μαλλιά, ενώ η τρίχα παραμένει μαλακή και μεταξένια. Είναι ιδανική για όλους τους τύπους μαλλιών, για άντρες και γυναίκες.

**★ Ρόδι, το σούπερ αντιοξειδωτικό**

Το εκχύλισμα ροδιού είναι πλούσιο σε πολυφαινόλες και αντιοξειδωτικά. Η Μαλακτική Κρέμα Μαλλιών **Nature** με το βιολογικό εκχύλισμα ροδιού που περιέχει χαρίζει λάμψη και ένταση χρώματος στα μαλλιά, ενώ η τρίχα παραμένει μαλακή και μεταξένια. Είναι ιδανική για όλους τους τύπους μαλλιών, για άντρες και γυναίκες.

